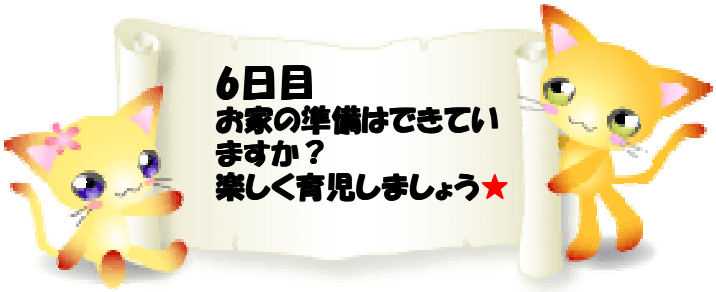


今日のママの目標

退院して家での生活に慣れる事

check!!

授乳	⑫	前日よりも赤ちゃんの体重は増えていますか？			
育児	⑥	赤ちゃんのお世話が自分なりにできますか？（抱っこ、オムツ交換、沐浴、着替えなど）			
	⑦	1日6-7枚オムツが濡れていますか？			
	⑧	赤ちゃんのウンチの色は黄色になってきましたか？			
ママからのだ	⑫	退院後の生活をイメージできますか？			

1人でできる/はい　少し手伝って欲しい/どちらでもない　一緒にして欲しい/いいえ

カンガルーケアの感想

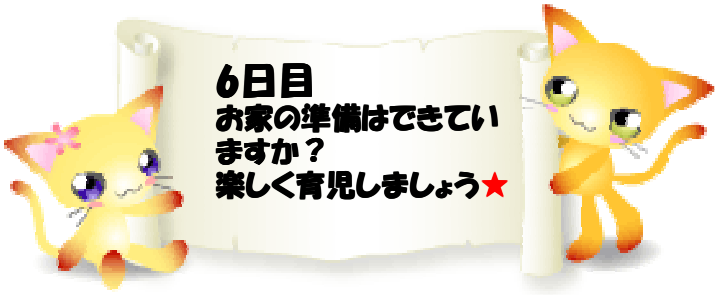
生まれるまでが長かったから、生まれた瞬間すごく嬉しかったのとその後すぐ自分の胸の上に来てくれた時は、すごく安心しました。
上の子よりもすぐにおっぱいをさがしていたり、自分の指を吸っていたり、本当に不思議でした。産後の処置も赤ちゃんがいてくれて、すごく気が楽になったし、一緒にいられてすごく安心しました。
産科の先生方、そして助産師さんスタッフの方々、本当にありがとうございました。カンガルーケアをすると、やはり三人目が欲しくなりました。

入院生活はいかがでしたか???もしよろしければ、感想をお聞かせください★

母子同室の感想

一般的には大変という声もあるけど、私としては生まれてすぐ一緒にいられるし、赤ちゃんの変化もずっと見れるし、すごくよかったです。退院の練習にもなるし、不安な感じもなくなりました。
色々教えてもらいながら赤ちゃんが泣いた時の対処もできるようになったし、私としては母子同室だから安心して、この病院にすることができました。

★記載していただいた内容は、これからのお母さまになられる方へのアドバイスと、私たちスタッフの支援活動に役立たせていただきたいと考えています。ホームページ、広報などに皆様の直接の声を掲載させていただく場合もありますので、ご協力お願いします。また掲載させていただく場合、個人名を入れることはございません。
★掲載についてYES/NOを○で囲んでください。　YES　／　NO



今日のママの目標

check!!

授乳	⑫	前日よりも赤ちゃんの体重は増えていますか？			
育児	⑥	赤ちゃんのお世話が自分なりにできますか？（抱っこ、オムツ交換、沐浴、着替えなど）			
	⑦	1日6-7枚オムツが濡れていますか？			
	⑧	赤ちゃんのウンチの色は黄色になってきましたか？			
ママからのだいかん	⑫	退院後の生活をイメージできますか？			

1人でできる/はい　少し手伝って欲しい/どちらでもない　一緒にして欲しい/いいえ

カンガルーケアの感想

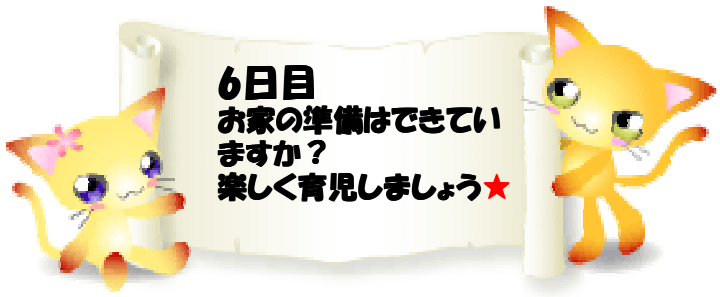
痛～い陣痛に苦しんで生まれてすぐの子どもを胸に乗せられた時、やっと〝会えた〟と同時に、ついさっきまで自分のお腹に居たのに･･･という思いで見ました。2時間という時の中で、家族でいろいろなこれからのことを楽しく話しました。
とても良い時間でした。

入院生活はいかがでしたか???もしよろしければ、感想をお聞かせください★

母子同室の感想

2人目の出産でせめて病院ではゆっくりしたいと思っていた私。後で母子同室と聞き、〝困ったな～〟と思いながら日が過ぎて行きました。そして、とうとう出産。病室へ行くと既に我が子と一緒。自分の体もしんどいのに、ブルーになった私。その夜から添い寝して････。
でも日が過ぎていくと同時に同室の意味が分かり生活のリズムが見えて来ました。母子同室に対して反対の私でしたが、とてもよかったと思います。不安もなく退院できました。そう思えるのは、スタッフｯ～のみなさんのおかげです。
出産の時、痛くてうまく言葉に出来なかったのに的確に読み取ってくれた助産師さん。分娩室で手を握っていてくれた助産師さん。外来の助産師さん。体が苦しい時、楽にしてくれた助産師さんありがとうございました。

★記載していただいた内容は、これからのお母さまになられる方へのアドバイスと、私たちスタッフの支援活動に役立たせていただきたいと考えています。ホームページ、広報などに皆様の直接の声を掲載させていただく場合もありますので、ご協力お願いします。また掲載させていただく場合、個人名を入れることはございません。
★掲載についてYES/NOを○で囲んでください。　YES　／　NO



今日のママの目標

おっぱいをうまく吸ってもらえるよう(深く)タイミングをよく見ること

check!!

授乳	⑫	前日よりも赤ちゃんの体重は増えていますか？	○		
育児	⑥	赤ちゃんのお世話が自分なりにできますか？（抱っこ、オムツ交換、沐浴、着替えなど）	○		
	⑦	1日6-7枚オムツが濡れていますか？	○		
	⑧	赤ちゃんのウンチの色は黄色になってきましたか？	○		
ママからの	⑫	退院後の生活をイメージできますか？	○		

心配だけど

1人でできる/はい　少し手伝って欲しい/どちらでもない　一緒にして欲しい/いいえ

カンガルーケアの感想

生まれてすぐに胸に乗せてもらってまず、ずっしりとした重みと温かさに「生まれたー」と実感が沸きました。すごく嬉しくてそのままずっと一緒に3人でゆったり過ごしてさらに喜びがこみ上げてきました。ずっと見ていて可愛いなぁーとだんなさんと観察もでき、新鮮な気持ちでこれから一生懸命生まれてきてくれた赤ちゃんとがんばろうと強く感じることが出来ました。

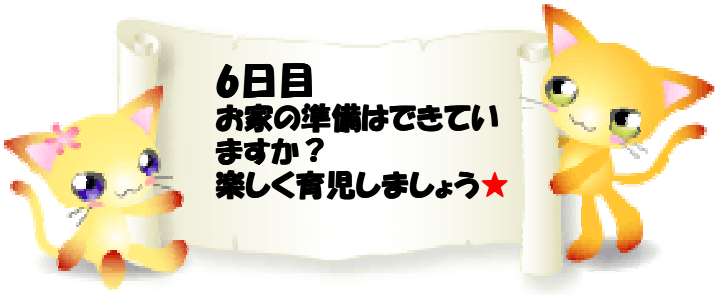
入院生活はいかがでしたか???もしよろしければ、感想をお聞かせください★

母子同室の感想

"大変"という声も聞いていたので、やっぱり不安は少しあったけど、実際は一緒にいることが当たり前という感じになりいつも顔を見ていたいほどでした。泣き声を聞いてすぐに助産師さんがかけつけて助けてくれるので、息抜きも出来ました。色んな型の色んなアドバイスを聞けて本当に退院後の参考になりました。入院中は楽しかったです。

★記載していただいた内容は、これからのお母さまになられる方へのアドバイスと、私たちスタッフの支援活動に役立たせていただきたいと考えています。ホームページ、広報などに皆様の直接の声を掲載させていただく場合もありますので、ご協力お願いします。また掲載させていただく場合、個人名を入れることはございません。

★掲載についてYES/NOを○で囲んでください　(YES)　／　NO



今日のママの目標

check!!

授乳	⑫	前日よりも赤ちゃんの体重は増えていますか？			
育児	⑥	赤ちゃんのお世話が自分なりにできますか？（抱っこ、オムツ交換、沐浴、着替えなど）			
	⑦	1日6-7枚オムツが濡れていますか？			
	⑧	赤ちゃんのウンチの色は黄色になってきましたか？			
ママからのだ	⑫	退院後の生活をイメージできますか？			

1人でできる/はい　少し手伝って欲しい/どちらでもない　一緒にして欲しい/いいえ

カンガルーケアの感想

生まれたてホヤホヤの赤ちゃんを抱っこできるのはママにしかできないなと感じた。パパでもカンガルーケアをされる方もいると思いますが、生んだのはママなので、ママにしか分からない想いがあると思うし、『産まれました』って助産師さんの声を聞いたときはヤバイくらい嬉しかった。意識がもうろうとしてもその感動は忘れるコトはナイ!!パパと分かち合いたかったらパパも立ち会うべき!!

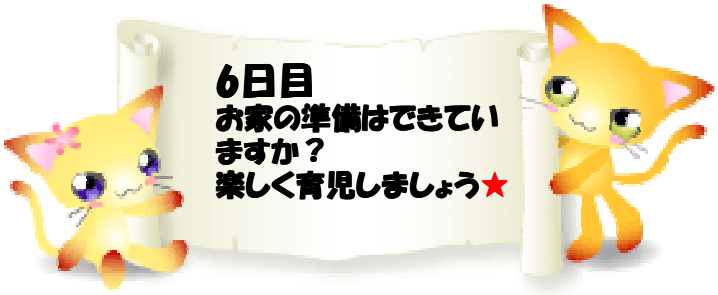
入院生活はいかがでしたか???もしよろしければ、感想をお聞かせください★

母子同室の感想

赤ちゃんの色んな表情が見れるから母子同室は良いと思いました。産まれた日から、入院中の間に顔つきが変わったり、どんな時に、どんなリアクションをして訴えようとしているのか見る事ができるので、同室は正解だと思います。また、しんどい時にスタッフの方が見て下さってママを助けてくれたので、眠らせてくれない日でも寝ることができました。

★記載していただいた内容は、これからのお母さまになられる方へのアドバイスと、私たちスタッフの支援活動に役立たせていただきたいと考えています。ホームページ、広報などに皆様の直接の声を掲載させていただく場合もありますので、ご協力お願いします。また掲載させていただく場合、個人名を入れることはございません。

★掲載についてYES/NOを○で囲んでください。　YES　／　NO



今日のママの目標

気をつけて連れて帰る!!

check!!

授乳	⑫	前日よりも赤ちゃんの体重は増えていますか？			
育児	⑥	赤ちゃんのお世話が自分なりにできますか？（抱っこ、オムツ交換、沐浴、着替えなど）			
	⑦	1日6-7枚オムツが濡れていますか？			
	⑧	赤ちゃんのウンチの色は黄色になってきましたか？			
ママからの	⑫	退院後の生活をイメージできますか？			

1人でできる/はい　少し手伝って欲しい/どちらでもない　一緒にして欲しい/いいえ

カンガルーケアの感想

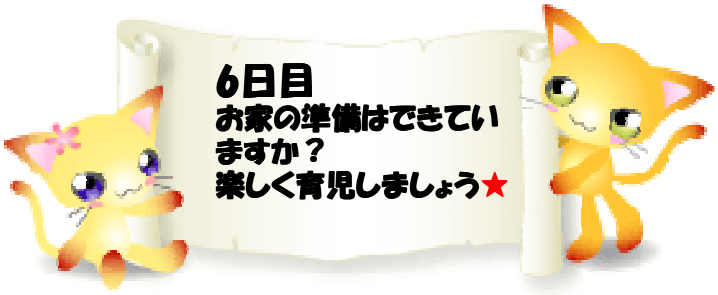
あったかくて安心しました。13日遅れてきただけあって、合えたことが本当に本当に嬉しくて愛おしいかった!!
産まれてきたばかりなのにおっぱいを捜して上手に飲んでビックリした!!ウンチもして驚いたけど、自分の子なら何をしてもかわいいなと思えた時間になった!!

入院生活はいかがでしたか???もしよろしければ、感想をお聞かせください★

母子同室の感想

はじめ周りの人から同室は大変だよと言われていたけど、逆に同室でよかった。
初日は興奮して眠れなかったけど、となりにいることで安心できたし、退院後の育児に自信・余裕ができた気がする。
大変だと思ったけど、育児は楽しいと思った!!

★記載していただいた内容は、これからのお母さまになられる方へのアドバイスと、私たちスタッフの支援活動に役立たせていただきたいと考えています。ホームページ、広報などに皆様の直接の声を掲載させていただく場合もありますので、ご協力お願いします。また掲載させていただく場合、個人名を入れることはございません。
★掲載についてYES/NOを○で囲んでください。　YES　／　NO



今日のママの目標

check!!

授乳	⑫	前日よりも赤ちゃんの体重は増えていますか？	○		
育児	⑥	赤ちゃんのお世話が自分なりにできますか？（抱っこ、オムツ交換、沐浴、着替えなど）	○		
	⑦	1日6-7枚オムツが濡れていますか？	○		
	⑧	赤ちゃんのウンチの色は黄色になってきましたか？	○		
ママからのだ	⑫	退院後の生活をイメージできますか？		○	

1人でできる/はい　少し手伝って欲しい/どちらでもない　一緒にして欲しい/いいえ

カンガルーケアの感想

当初はなされるがままで、良さを十分に理解できていなかったと思います。しかし、今でも胸にあの時の温かな幹事が残っていて愛しい気持ちがよみがえってきます。きっとこれは、ずっと続くんだろうなぁと思うと、カンガルーケアの良さを身を持って体感できたと思っています。

入院生活はいかがでしたか???もしよろしければ、感想をお聞かせください★

母子同室の感想

あらゆる事に不安があるので、実際に同室で過ごす事により、見えてくる事が多く思いついた事を、その都度病院の方に伺う事ができたので助かりました。

★記載していただいた内容は、これからのお母さまになられる方へのアドバイスと、私たちスタッフの支援活動に役立たせていただきたいと考えています。ホームページ、広報などに皆様の直接の声を掲載させていただく場合もありますので、ご協力お願いします。また掲載させていただく場合、個人名を入れることはございません。

★掲載についてYES/NOを○で囲んでください。　YES　／　NO